

代謝アップ」で食べても太らない、疲れしない!

# Health **premie**

日経ヘルス プルミエ

ビューティフル・エイジングへ

2010 November

11

定価650円

代謝のいい体  
食べても太らない!



代謝アップ最強の味方

## お酢の力

「朝のお酢ジュース」  
で脂肪も疲れも消える!

代謝スイッチオン

太らない、美肌になる……

「簡単! バレエポーズ」  
「血流アップ温冷浴」

肌代謝を上げる

おうちで手軽にできる

ソフトピーリング

夏の  
髪ダメージを  
リカバリー

荒れた地肌、毛先のバサつき…

## 即効!ヘアケア法

読者モデルも感激! 10歳若返る

髪業スタイリング

読者調査で半数が「考えたことあり」

「熟年離婚」私の選択

頼れる医療機関リスト付き

乳がん最新予防策

表紙のひと

草刈民代さん

「ジャンルを超えた  
表現者として」

# 一次検診で「要精密検査」と言われたとき、 頼りになる身近な医療機関

45

「要精密検査」と言われたときにあわてないよう、「確かな精密検査力」を持つ医療機関を知っていると安心です。完全設備の「がん治療で有名な病院」で精密検査に対応する余力があるところは限られています。ですから、かかりつけ医として頼りになる地域密着型の「検診力」のあるクリニックを知っておくことがポイントに。条件は、すべての検査がそこでできなくても、必要なら適切な医療機関を紹介してくれる「判断力」と「ネットワーク」を持っていること——。乳腺を専門に診ている医師への取材を通して得た「頼りになるクリニック」をご紹介します。

施設名	都道府県・市区	電話	乳腺の精密検査を担当する診療科と、代表医師名	備考
札幌ことに乳腺クリニック	札幌市西区	☎011-622-2221	浅石和昭(専)	ほかに、増岡秀次(専・M)、山崎弘資(専・M)、下川原出(認・M)
札幌乳腺外科クリニック	札幌市中央区	☎011-640-2626	乳腺外科 岡崎 稔(専・M)	ほかに、岡崎 亮(専・M)、波部芳樹(専・M)、佐藤文彦(認・M)
東札幌病院	札幌市白石区	☎011-812-2311	乳腺外科 三神俊彦(専・M)	
あきた乳腺クリニック	秋田県秋田市	☎018-834-0602	工藤 保(専・M)	
北福島医療センター	福島県伊達市	☎024-551-0081	乳腺疾患センター 君島伊造(専)	ほかに、吉田一也(認)
ちば県民保健予防財団総合健診センター	千葉市美浜区	☎043-246-8664	乳腺科 橋本秀行(専・M)	ほかに、非常勤で乳腺専門医7人
乳腺クリニック 長瀬外科	千葉県柏市	☎04-7141-6325	長瀬慈村(専)	要予約。少規模のため、対応出来ない場合も。
亀田クリニック	千葉県鴨川市	☎04-7099-1111	乳腺科 福岡英祐(専・M)	栗原照昌(専・M)、坂本尚美(専・M)、ほかに乳腺専門医3人
イーグ丸の内	東京都千代田区	☎0120-190-828	乳腺科 吉田敦(認・M)	ほかに、小島康幸(認・M)、M2人
杏雲堂病院	東京都千代田区	☎03-3292-2051	乳腺外科 井本 滋(専・M)	ほかに、佐藤隆堂(専・M)、渡辺 亨(腫瘍内科医)、唐澤久美子(専)
三井記念病院	東京都千代田区	☎03-3862-9111	乳腺内分泌外科 福内 敦(専・M)	ほかに、西 常博(専)、太田大介(専・M)
銀座プリマ・クリニック	東京都中央区	☎03-5537-0671	小池道子(認・M)	
東京都予防医学協会保健会館クリニック	東京都新宿区	☎03-3269-7011	乳腺外来 坂 佳奈子(認・M)	ほかに、乳腺専門医2人
ピンクリボンプレステケアクリニック表参道	東京都渋谷区	☎03-5771-3991	島田菜穂子(認・M)	
ナグモクリニック	東京都品川区	☎03-3490-0555	南雲吉則(専)	ほかに、松永忠東(専・M)
桜新町 濱岡プレストクリニック	東京都世田谷区	☎03-5426-2848	濱岡 剛(専・M)	
二子玉川プレストクリニック	東京都世田谷区	☎03-3709-7717	浜口洋平(専・M)	
ペルーガクリニック	東京都板橋区	☎03-5916-0114	富永祐司(認・M)	
大塚プレステケアクリニック	東京都足立区	☎03-5242-6200	大塚恒博(認・M)	ほかに、乳癌学会認定医1人
八王子 乳腺クリニック	東京都八王子市	☎042-655-5355	三坂武温(認・M)	
聖マリアンナ医科大学研究所乳腺イメージングセンター	川崎市麻生区	☎044-969-7720	乳腺外科 福田 謙(専・M)	ほかに、乳腺専門医4人、M1人
神奈川県予防医学協会中央診療所	横浜市中区	☎045-641-8645	婦人検診部 有田英二(認・M)	
乳腺クリニック プレステアたまブラザー	横浜市青葉区	☎045-905-2155	河原 太(専・M)	
もみやまクリニック	横浜市南区	☎045-231-0231	初山信義(専・M)	ほかに、乳腺専門医1人
御所見総合クリニック	神奈川県藤沢市	☎0466-47-0543	放射線科 早野育男(M)	
藤沢市保健医療センター	神奈川県藤沢市	☎0466-88-7300	放射線科 長嶋敏幸(M)	
湘南記念病院 かまくら乳がん甲状腺センター	神奈川県鎌倉市	☎0120-707-217	土井卓子(専・M)	
林レディースクリニック	相模原市中央区	☎042-752-1105	林 玲子(認・M)	
浜松オンコロジーセンター	静岡県浜松市	☎053-452-6940	渡辺 亨(腫瘍内科医)	
おおえ乳腺クリニック	京都府舞鶴市	☎0773-75-3320	大江信哉(専・M)	
茶屋町プレストクリニック	大阪市北区	☎06-6359-4630	齋田和幸(専・M)	
リボン・ロゼ 田中完児乳腺クリニック	大阪市中央区	☎06-6777-3663	田中完児(専・M)	
大阪プレストクリニック	大阪市福島区	☎06-6454-4108	芝 英一(専・M)	ほかに、乳腺専門医2人、乳癌学会認定医2人
相原病院プレストセンター	大阪府箕面市	☎072-723-9000	相原智彦(専・M)	
さきたクリニック	兵庫県西宮市	☎0798-26-1222	先田 功(専・M)	
たけ乳腺外科クリニック	香川県高松市	☎087-867-0205	武部晃司(専・M)	
やまかわ乳腺クリニック	高知県高知市	☎088-844-3301	山川 卓(専・M)	
高木ひろみ乳腺レディースクリニック	福岡市中央区	☎092-738-2200	高木博美(認・M)	
みわクリニック	熊本県熊本市	☎096-381-6666	秋月美和(認・M)	
プレストピアなんば病院	宮崎県宮崎市	☎0985-32-7170	駒木幹正(専・M)	古澤秀実(専・M)、中原 浩(専・M)ほかに、乳癌学会認定医3人
枝園医院	佐賀県佐賀市	☎0952-34-7335	濱本隆浩(認・M)	
うえお乳腺外科	大分県大分市	☎097-514-0025	上尾裕昭(専・M)	ほかに、辻田健二(専・M)、久保田陽子(認・M)など
さがらクリニック21・相良病院	鹿児島県鹿児島市	☎099-224-0489	雷 哲明(専・M)	ほかに、相良吉厚(専)、相良安昭(専・M)
那覇西クリニック	沖縄県那覇市	☎098-858-5557	外科 玉城 信光(専・M)	ほかに、鎌田善彦(専・M)、長嶺信治(専・M)、上原諒(認・M)
宮良クリニック	沖縄県浦添市	☎098-878-3311	宮良球一郎(専・M)	月に2~3回、他の乳腺専門医や認定医も外来担当

※医師名は敬称略 ※医師名の後のマークは、以下の資格です。(専)日本乳癌学会乳腺専門医 (認)日本乳癌学会認定医、(M)マンモグラフィ検診精度管理中央委員会認定の「マンモグラフィ読影認定医」。

ほかにも、最寄りの医療機関を探したいときに頼りになる情報源があります ▶ 103ページ