

プレジデント 全図解! 医者・病院、介護選び…安心ガイド

PRESIDENT

毎月第2・第4月曜日発売 2010 1.4号

特別定価 690円

2010年版! 自分、家族、親を救う情報満載



Ryosuke Tsuchiya
Kunio Fujino
Kouzui Kida
Gou Watanabe
Shinei Kudo

「病院、介護、 葬式、墓」 大百科!



全図解! 「困った事態別」完全シミュレーション

- part ① 「病院・医者」ワザありの探し方・付き合い方
- part ② 「老人ホーム、介護」100%安心の鉄則
- part ③ 「葬儀、お坊さん」で失敗しない知恵
- part ④ 「お寺、お墓」緊急時&準備の基本

親族トラブルを回避する「遺言書キット」の使い方
明朗会計、高品質……
イオン「葬儀ビジネス」の衝撃

最新治療データ&独自調査で判定!

www.president.co.jp

全国4000病院ランキング&名医300人大図鑑

No.	機関名 医療	手術数	温存手術 うち	所在地
1	癌研有明病院	1030	615	東京都江東区
2	聖路加国際病院	770	577	東京都中央区
3	相良病院	506	343	鹿児島県鹿児島市
4	国立がんセンター中央病院	462	265	東京都中央区
5	埼玉県立がんセンター	457	358	埼玉県北足立郡
6	聖マリアンナ医科大学病院	433	281	神奈川県川崎市
7	愛知県がんセンター中央病院	413	202	愛知県名古屋
8	札幌乳癌外科クリニック	409	284	北海道札幌市
9	プレストピアなんば病院	405	243	宮城県宮崎市
10	四国がんセンター	402	199	愛媛県松山市
11	順天堂大学医学部附属順天堂医院	400	289	東京都文京区
12	広島市立広島市民病院	363	300	広島県広島市
13	千葉がんセンター	361	200	千葉県千葉市
14	東北公済病院	333	214	宮城県仙台市
15	熊本市立熊本市市民病院	315	225	熊本県熊本市
16	新潟県立がんセンター新潟病院	303	228	新潟県新潟市
17	九州がんセンター	302	188	福岡県福岡市
18	神奈川県立がんセンター	284	189	神奈川県横浜市
19	札幌こども乳癌クリニック	282	161	北海道札幌市
20	大阪府立成人病センター	281	248	大阪府大阪市
21	静岡県立総合病院	280	204	静岡県静岡市
22	加藤乳癌クリニック	272	244	滋賀県草津市
23	近畿大学医学部附属病院	265	199	大阪府大阪狭山市
24	那覇西クリニック	261	211	沖縄県那覇市
25	東京都立駒込病院	257	112	東京都文京区
26	静岡県立静岡がんセンター	254	150	静岡県駿東郡
27	自治医科大学附属病院	250	166	栃木県下野市
28	北里大学病院	249	148	神奈川県相模原市
28	埼玉医科大学国際医療センター	249	155	埼玉県日高市
30	大阪プレストクリニック	240	161	大阪府大阪市
31	東海大学医学部附属病院	238	197	神奈川県伊勢原市
32	うえお乳癌外科	237	138	大分県大分市
33	東京都立府中病院	231	189	東京都府中市
34	横浜市立大学附属市民総合医療センター	230	151	神奈川県横浜市
34	九州中央病院	230	182	福岡県福岡市
34	大阪医療センター	230	172	大阪府大阪市
37	東京女子医科大学病院	229	82	東京都新宿区
38	国立がんセンター東病院	226	177	千葉県柏市
39	大阪大学医学部附属病院	221	131	大阪府吹田市
39	慶應義塾大学病院	221	150	東京都新宿区

センチネルリンパ節生検で不要な手術を避ける

リンパ節生検ができる施設を選ぶのも、病院選びの大きなポイントになる」と雷院長は加える。乳房は、女性としてのアイデンティティを示すものだけに乳房切除術となった場合、大きな喪失感を伴うことも予想に難くない。医師の示した治療方針を素直に受け入れられない場合はどうすればいいのか。

「最終判断を下すのはあくまでも患者さんご本人。医者としては再発可能性などにも言及しつつ、丁寧にインフォームドコンセントをするしかないというの

が正直なところ。ただ、乳房再建というサポート方法もあり、喪失感への対応は確実に進んでいる」と雷院長は語る。手術後は、放射線療法と薬物療法がなされる。放射線療法の対象者は、乳房温存手術を受けた患者と、乳房切除術を受けた全患者と、乳房切除術を受けた以上のリンパ節転移があった人だ。

薬物治療では、患者の体質やがんの悪性度に応じた治療がな

される。ホルモン感受性があるのなら、ホルモン療法。ホルモン感受性がない場合は、抗がん剤。HER2タンパクが強陽性の場合、ハーセプチンを抗がん剤と組み合わせ投薬する。

乳房再建の二つの方法

これまでの治療の流れは、ここで終わりだったが、今は、QOL向上のために乳房再建を検討

討する患者も少なくない。乳房再建には、人工乳房を使用するものと、自らの腹部や背中の筋肉を移植して再建するものと、二つの方法がある。前者は自由診療となり、費用は概算で一〇〇万円程度になる。一方、自家組織を用いれば、保険適用がある。ただ、乳がん治療のほかに、手術の回数も増えることになり、「低侵襲である」と、触

った感じも乳房と遜色がない」点で雷院長は、人工乳房を薦める。手術前に乳房再建の意思が固まっている患者に対して、相良病院では、乳がん切除時、ティッシュ・エキスパンダー（組織拡張器）と呼ばれるバッグを、切除した乳房の太胸筋の後ろに挿入してしまう。その後、ティッシュ・エキスパンダーに三、四週間に一度の割合で、生理食塩水を入れて徐々に膨らませて、皮膚を伸ばしていく。切除しない胸と同じ大きさになったら、提携先の形成外科でティッシュ・エキスパンダーとシリコン製の人工乳房を入れ替える。手術前に乳房再建希望が明確だと、わざわざティッシュ・エキスパンダー挿入のための手術をしなくても済むことになる。

乳がんの再発率は、平均で三〇〜四〇％といわれている。多くは五年以内だが、一〇年以上経ってからの再発もありえる。経過観察期間が一〇年と長いので、一話していて信頼できる医師・病院を納得して選びたい」と雷院長は締めくくった。