再建手術 広まる

乳がん　病院の実力　＊大阪編193

今回取り上げる「乳がん」は、女性で最も多いがんだ。高齢化に伴い、80歳代で発症する人も増え、体への負担が小さい新たな治療も広がりつつある。近畿大学病院（大阪狭山市）の菰池佳史教授（乳腺内分泌外科）に治療法などを聞いた。（松田俊輔）

「早期発見には自己触診の習慣が大切」と話す菰池教授（大阪狭山市の近畿大学病院で）

近畿大病院乳腺内分泌外科
菰池 佳史教授

――どんな病気ですか。

乳腺にできるがんで、国立がん研究センターの統計によると、40歳代後半から70歳代が発症のピークとなっています。近年は80歳代になって発症するケースも珍しくありません。2019年には当時84歳だった上皇后さまが早期の乳がんと診断され、治療を受けられました。

早期に発見すれば命を落とすことは比較的少ない一方で、2～3割が再発しており、治療後も定期的な検査が必要です。

――最新の治療法は。

昨年、腫瘍に針を通して医療用の電磁波で焼いてがんを壊死させる「ラジオ波焼灼療法」が、公的医療保険で可能になりました。メスを使う従来の手術に比べて傷口が格段に小さく、体への負担を抑えられます。実施できる医療機関はまだ限られていますが、近畿大病院でも3例行いました。

適応にはがんの大きさが1.5センチ以下などいくつか条件があります。組織を採取して進行具合やタイプを見極めた上で判断します。

――近畿大学病院の特色は。

乳房再建技術の進歩に伴い、しこりが比較的大きい場合は無理に温存せず、しっかり切除する選択が増えています。

再建ではシリコーン製の「人工乳房」を使う方法だけでなく、下腹部の脂肪組織などを移植する「自家組織再建」にも力を入れています。見た目の自然さや、定期的なメンテナンスがいらないことが利点で、治療を担う乳腺内分泌外科と、再建を行う形成外科で毎週情報交換を行い、密に連携を取っています。

――早期発見には。

定期的な乳がん検診に加え、日頃から乳房を意識する生活習慣「ブレスト・アウェアネス」が大切です。30歳代のうちから月に1回程度、自分でチェックしてください。外見上、乳房にくぼみがないかを確認するほか、入浴時にせっけんをつけた手でしこりがないかを確かめることも有効です。

早期発見をすることが、体への負担が少なく乳房の形を保つ治療の実施や完治のために重要といえます。

40歳から定期検診を

乳がんの手術には乳房をすべて切除する全切除と、がんとその周囲を取り除く部分切除がある。がんの大きさや広がり、乳房のサイズを踏まえて決める。全切除では、希望すれば再建手術を受けられる。部分切除では、再発を防ぐため手術後に放射線を照射する。

遺伝性乳がん卵巣がん症候群（HBOC）は、がんになりやすい特定の遺伝子変異があり、乳がんの女性患者の約5％が該当する。2020年、乳がんと卵巣がん患者を対象にHBOCかどうかを調べる検査や、陽性だった場合に未発症の乳房や卵巣を摘出する手術（予防切除）が保険の対象になった。

乳がんは、早期に発見し適切な治療を受ければ命を落とさずに済むことも多い。気になる症状があれば乳腺外科を受診し、40歳になったら2年に1回の検診を続けたい。

病院の実力「乳がん」

医療機関別2023年治療実績（読売新聞調べ）

医療機関名	乳がん手術（件）	全切除（件）	再建手術 自家組織（件）	再建手術 人工乳房（インプラント）（件）	遺伝性乳がん卵巣がん症候群（HBOC）の遺伝子検査（人）
大阪府					
大阪ブレストク	758	324	0	177	521
大阪国際がんセ	535	235	57	31	331
大阪公立大	353	184	23	6	123
大阪医科薬科大	335	158	35	4	117
関西医大	257	122	9	2	132
八尾市立	237	149	12	7	40
大阪労災	225	107	5	4	62
近畿大	198	120	83	43	131
大阪赤十字	196	95	3	13	117
堺市立総合医療セ	188	66	1	4	113
大阪市立総合医療セ	186	92	1	5	8
大阪警察	180	110	7	12	80
ベルランド総合	145	86	17	4	30
国・大阪医療セ	137	68	10	5	69
相原	137	60	0	3	42
大阪急性期・総合医療セ	129	88	5	0	16
北野	128	59	1	6	56
市立豊中	126	77	5	5	49
淀川キリスト教	124	76	8	6	42
市立東大阪医療セ	124	49	0	0	45
関西医大香里	111	55	2	11	7
市立岸和田市民	108	46	0	2	10
石切生喜	103	61	0	2	24
ＪＣＨＯ大阪	102	39	1	2	30
市立ひらかた	100	58	11	0	13
高槻	92	63	1	0	34
済生会中津	83	11	4	7	15
市立池田	82	54	8	5	54
府中	79	45	3	0	14
関西医大総合医療セ	77	74	4	0	8
松下記念	77	44	4	2	16
乳腺ケア泉州ク	74	35	0	4	22
国・大阪南医療セ	57	28	1	0	25
城山	56	23	3	2	6
耳原総合	53	32	1	0	13
箕面市立	46	20	0	0	17
岸和田徳洲会	42	28	7	0	0
済生会吹田	40	22	0	0	1
森之宮	31	24	0	21	4
あべの松井ク	30	6	0	0	6
千船	28	24	0	0	0
八尾徳洲会総合	16	12	1	0	0
馬場記念	16	6	0	0	2

「国・」は国立病院機構、「ＪＣＨＯ」は地域医療機能推進機構、「セ」はセンター、「ク」はクリニック。

全国の調査結果は19日の「安心の設計」面に掲載しました。

あすのこよみ

24日（月）
旧暦
5月19日
日出 4:46
日入 19:15
月出 21:33
月入 6:27

天気

府内		大阪	豊中	枚方	能勢
	午前				
	午後				
	夜				
	降水確率	60	60	60	60
	予想気温 最高	28	28	28	28
	予想気温 最低	24	24	23	25
	24（月）	70 30 24	70 30 24	70 30 23	70 28 23
	25（火）	50 29 23	50 28 23	50 28 22	50 27 22

南西の風やや強く雨時々（あす）曇時々雨 波1m